

Venir dans le Perche

Pour rejoindre le point de départ d'une randonnée, on peut arriver :

- par le train au départ de Paris-Montparnasse :
 - la ligne TER omnibus Paris-Le Mans dessert tous les jours les gares du Perche dans l'Eure-et-Loir et l'Orne (La Loupe-Bretoncelles-Condé-sur-Huisne-Nogent-le-Rotrou-Le Theil-La Rouge-La Ferté-Bernard) ;
 - la ligne Paris-Granville fait un arrêt à Verneuil-sur-Avre.
- par la route :
 - A 11 : l'Océane Paris-Le Mans, sorties n° 4 (Brou-Nogent-le-Rotrou) et n° 5 (La Ferté-Bernard) ;
 - D 923 : Chartres - Nogent-le-Rotrou ;
 - N 12 : Paris-Alençon.

S'informer

Toutes les offres de randonnées touristiques sont téléchargeables gratuitement sur les sites www.randonnee-normandie.com pour l'Orne et www.123randonnees.fr pour l'Eure-et-Loir. Les unes comme les autres sont malheureusement noyées dans toute l'offre régionale ou départementale. On peut aussi les consulter sur www.parc-naturel-perche.fr/voir-faire/randonnee-et-balades, le site du Parc naturel régional du Perche (le téléchargement est pour bientôt, lire p. 6).

Choisir son trajet

Grande randonnée phare du Perche, le Tour des collines du Perche (TCP) propose un circuit de 8 à 10 jours, par étapes d'une petite trentaine de kilomètres. Topoguides, cartes et services sont accessibles en ligne sur <https://letourdescollinesduperche.jimdo.com/> et téléchargeables sur Visorando. Nous vous recommandons cette grande randonnée que nous avons testée pour vous (lire p. 22).

Quatre grands itinéraires de randonnée (cycliste et pédestre) traversent le Parc naturel régional du Perche, dont trois ont pour destination Le Mont-Saint-Michel : le GR 22 (de Paris au Mont-Saint-Michel), le GR 35 (de Verneuil-sur-Avre à Montigny-le-Chartif) et le GR 351 (de Dreux à Senonches). Les chemins historiques de Chartres au Mont-Saint-Michel empruntent une partie du tracé du GR22 : www.lescheminsdumontsaintmichel.com (lire p. 36). Le GR 235 traverse Vibraye dans le Perche sarthois sur 11,5 km.

La Véloscénie, un itinéraire à vélo de 450 km qui relie Paris au Mont-Saint-Michel traverse le Perche d'est en ouest (lire p. 64).

Outre ces grands itinéraires, les petites randonnées pédestres et cyclistes sont légion (plus de 2 000 km de sentiers balisés, sans compter les routes cyclables). En revanche, en matière de randonnées équestres seuls 300 km sont balisés, soit neuf circuits thématiques et cinq parcours attelage dans l'Orne, neuf circuits à cheval dans l'Eure-et-Loir.

S'assurer

Que l'on randonne à pied, à vélo, en VTT ou à cheval, une bonne assurance est indispensable. S'ils adhèrent à une association affiliée à une Fédération de randonnée (pédestre, cyclotouriste ou équestre), les randonneurs sont couverts par les garanties qu'elle offre. Les licences sont délivrées pour la saison sportive à partir du 1^{er} septembre (certificat médical obligatoire). La validité de l'assurance prend effet le jour de la souscription.

Pour une révision des comportements à adopter sur la route :

<http://club.quomodo.com/lessentiersduperche/uploads/110/Code%20route.pdf>

Balisage des chemins : suivez les bonnes balises

On consultera avec profit le site : www.mongr.fr/conseil/25/le-balisage-en-randonnee-suivez-les-bonnes-balises. Attention, les chemins du Perche ne suivent pas toujours les normes de la FFRP (le balisage est différent notamment sur les sentiers de l'Orne et le Tour des collines du Perche).

Sur le balisage classique de la FFRP, attention à ne pas confondre le marquage des randonnées pédestres avec celui des circuits équestres et VTT. Le balisage équestre est le même que pour les PR mais en orange. Celui du VTT est constitué d'un triangle et de deux ronds (jaune pour les circuits locaux et marron pour les circuits du Parc naturel régional du Perche). Chaque itinéraire comporte un numéro et une couleur selon le degré de difficulté. Les itinéraires équestres sont balisés dans un seul sens (sauf pour les GR) en fonction de l'intérêt du parcours et de l'édition (fiche ou topoguide). Cyclotourisme : balisé dans les deux sens par des panneaux à liseré vert avec présence du logo vélo.

On vous recommande l'application pour Smartphone iPhiGéNie qui, pour une quinzaine d'euros, vous donne accès à toutes les cartes IGN de France et vous géolocalise. À remettre à jour chaque année pour plus de sûreté : des chemins s'ouvrent et se ferment...

Se loger, se restaurer

Sur le site du Parc naturel régional du Perche, une carte permet de choisir l'hébergement le plus approprié (hôtel, chambre d'hôtes, gîte, camping, etc.) et/ou le plus proche du lieu ou de l'étape de la randonnée ainsi que son prix. Les hôtels de charme sont rares et plutôt urbains. En revanche, l'offre de gîtes ruraux et chambres d'hôtes est riche et variée. On vous recommande le site de l'association Destination Perche et ses hébergements triés sur le volet.

Cette carte donne aussi accès à une liste d'une centaine de restaurants sur le territoire du Parc. On peut également consulter les sites des comités départementaux et régionaux :

www.parc-naturel-perche.fr

www.ornetourisme.com,

www.randonnee-normandie.com,

www.tourisme28.com,

www.123randonnee.com,

www.normandie-weekend.com (offres pour des courts séjours),

www.destinationperche.com.

Et les bureaux d'information et offices de tourisme de :

– La Perrière, tél. 02 33 73 09 69, sejour@perchenormand.fr ;

– Tourouvre-au-Perche, tél. 02 33 73 83 25 officetourisme-tourouvre@orange.fr

Bellême, tél. 02 33 73 09 69,

www.cdcpaysbellemois.fr ;

– Rémalard-en-Perche, tél. 02 33 73 71 94,

tourisme@coeurduperche.fr ;

– Longny-les-Villages, tél. 02 33 73 66 23, officetourismelongny@orange.fr,

Mortagne-au-Perche, tél. 02 33 83 34 37, www.ot-mortagneauperche.fr ;

– Nogent-le-Rotrou, tél. 02 37 29 68 86, www.nogentlerotrou-tourisme.fr ;

– Thiron-Gardais, tél. 02 37 49 49 49, www.perchethironnais.com ;

– La Loupe, tél. 02 37 81 24 00, www.laloupe-tourisme.com ;

– Senonches, tél. 02 37 37 80 11, www.senonches-tourisme.com ;

– La Ferté-Vidame, www.oreeduperche.com.

À partir du 20 juin 2018, les cinq OT du Perche eurélien seront regroupés sur un seul site : www.perche-tourisme.fr

– Pays du Perche sarthois, www.perche-sarthois.fr/, perche-sarthois@orange.fr ;

– La Ferté-Bernard, tél. 02 43 71 21 21, www.tourisme-lafertebernard.fr ;

– Saint-Calais, tél. 02 43 35 82 95, www.officedetourisme-payscalaisien.fr ;

– Vibraye, tél. 02 43 60 76 89, otvaldebraye@wanadoo.fr, www.tourisme-valdebraye.fr ;

– Bonnétable, tél. 02 43 52 01 34, www.tourisme-bonne-table-mainesaosnois.fr ;

– Mondoubleau, tél. 02 54 80 77 08, maison.tourisme@orange.fr.

Quelques ouvrages de référence aux Amis du Perche

• **Guide touristique du Perche et de ses Confins**

C'est vrai, il date un peu (le cahier pratique est totalement obsolète et toujours en francs, c'est dire !). Mais en attendant sa réédition, c'est néanmoins l'unique guide vraiment complet sur le Perche ; un ouvrage qu'il faut absolument avoir dans sa bibliothèque, savamment documenté par les éminents scientifiques de notre Fédération des Amis du Perche. Pour tout savoir de cette ancienne province historique du royaume de France, sa géographie, ses paysages, sa faune, sa flore et bien sûr sa très riche histoire, sans oublier les principales étapes touristiques. Carte, schémas, plans et nombreux dessins, 150 illustrations en quadri.

Guide touristique du Perche et de ses Confins, éditions des Amis du Perche, 15 €.

• **Nature du Perche**

Il faut à tout prix sauver les haies qui font partie de l'identité percheronne. Leur disparition signifie aussi la mort de la faune et de la flore. Convaincre les élus, les voisins, les paysans que le Perche doit défendre sa nature sauvage, tel est l'objectif de ce hors-série de Pays du Perche qui nous emmène aussi à la découverte du Perche buissonnier au fil de 18 pages de randonnées épatantes. Un remède à la mélancolie qui pourrait nous atteindre en traversant certains villages.

Nature du Perche, hors-série de la revue Pays du Perche, édition des Amis du Perche 7,50 €.

• **Guide des Abbayes et Prieurés du Perche et de ses Confins**

Longtemps impénétrable, le Perche s'est ouvert à la présence organisée de l'homme vers la fin du X^e siècle. Les seigneurs guerriers, nommés par les grands feudataires, laïcs ou ecclésiastiques, pour combattre les invasions normandes, ont favorisé les implantations monastiques qui deviennent des pôles de peuplement et de civilisation. Une douzaine de monastères de rang d'abbayes, quelque soixante-dix prieurés, en tout plus de cent dix lieux de vie consacrée ont été recensés dans le Perche. Ce guide vous en présente les empreintes toujours visibles.

Guide des Abbayes et Prieurés du Perche et de ses Confins, de Philippe Boudet, édition des Amis du Perche, 19 €.

• **Mortagne-au-Perche**

À flanc de collines, peinte de sables ocres, jaunes ou roses, de pierres calcaires, Mortagne-au-Perche était le lieu de villégiature favori des comtes du Perche et de leurs épouses. De venelles en ruelles pavées, la ville regorge de trésors cachés, d'hôtels particuliers, de

demeures historiques. La ville est aussi un des principaux foyers d'émigration française vers la Nouvelle-France (Québec) au XVII^e siècle. Au sommaire de ce n° 68 des *Cahiers Percherons* : Aperçu historique • Visite de Mortagne • Promenade dans le Mortagne du XIX^e siècle • Musées et bibliothèques • Célébrités mortagnaises • Mortagne et le Canada.

Cahiers Percherons, n° 68, édition revue et corrigée en 2000, 8 €.

• ***Le château Saint-Jean de Nogent-le-Rotrou***

Son donjon millénaire a été le témoin du départ de nombreuses croisades menées par les comtes de Rotrou. Il servit aussi de prison à la Révolution et passa par les mains de différents propriétaires. Cet ouvrage passionnant et savamment documenté retrace dix siècles d'histoire d'un monument incontournable du Perche. Au sommaire : Le site naturel du château • Les moyens d'accès • L'adaptation du site • La construction du donjon • XI^e siècle • Le système défensif d'un château fort • Fortification du donjon au XII^e siècle • L'intérieur du donjon au Moyen Âge • Les transformations du château à la fin du XII^e et au XIII^e siècle • Les tours d'enceinte • L'incendie du donjon en 1428 • La renaissance du château Saint-Jean • La collégiale Saint-Jean et la chapelle du château.

Cahiers Percherons, n° 2, 8 €.

Les publications des Amis du Perche sont diffusées par 100 points de vente dans le Perche et accessibles par Internet sur la boutique de l'association :
<http://www.amisduperche.fr/boutique-2>